

Bettina Papenmeier

Das Kind in dir ruft deinen Namen...

Praxishandbuch
zur Annäherung an Kindheitserlebnisse



PÄDAGOGIK & PSYCHOLOGIE

Inhaltsverzeichnis

<i>Teil 1</i>	Kindheit	9
	Die Bedeutung der Kindheit für unser Leben	10
	Wunden der Kindheit	
	-Wenn dich deine Eltern verletzt haben-	14
	Unsere Geschwister	18
	<i>Geschichte:</i>	
	„Die gehört nicht zu mir!“	21
<i>Teil 2</i>	Erinnerungs- und Imaginationsübungen	27
	<i>Kreative Übung:</i>	
	Das Haus meiner Kindheit	28
	<i>Imagination:</i>	
	Reise in die Kindheit mit einem Teddy	30
	<i>Kreative Übung:</i>	
	„Das Land, in dem sich Wünsche und Hoffnungen erfüllen“	33
	<i>Imagination:</i>	
	Die geheimnisvolle Tür	40
	<i>Kreative Übung:</i>	
	Ein Blumenstrauß	43
<i>Teil 3</i>	Zuspruch für die kindliche Seele	47
	Mein liebes Kind	49
	Liebes Kind	55
	Ich will dir helfen	57

Inhaltsverzeichnis

<i>Teil 4</i>	Beziehungen gestalten	
	- Wie uns die Vergangenheit beeinflusst -	59
	Die Bedeutung von Nähe und Bindung in der Kindheit	60
	Der Einfluss früher Bindungen auf die Paarbeziehung	64
<i>Teil 5</i>	Gedanken zur Einkehr	71
<i>Teil 6</i>	Eltern-Kind-Beziehungen im Märchen	97
	Kindheitsschicksale in Märchen	98
	Elternbeziehungen im Märchen	100
	• Schneewittchen Die neidvolle Mutter	100
	• Hänsel und Gretel Die verstoßenen Kinder	103
	• Rapunzel Das eingesperrte Kind	106
	• Allerleirauh Das begehrte Kind	109
<i>Teil 7</i>	Geschichte über die Heimkehr zu den „guten Eltern“	113
	<i>Geschichte:</i>	
	Die Riesen und das Schlaflied	114
	<i>Abschlussübung:</i>	
	Brief an meine Eltern	119